

1

བ། གཡས་ཀྱི་འོག་མས་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ཀར་ནས་བཟུང་བ། གཡོན་ཀྱི་འོག་མས་ཞགས་
 བས་སྒྲིན་བསྐྱས་ཤིང་སྤེ་བརྒྱད་བཅེངས་པར་བསམ། མདུན་ཀྱི་བརྒྱ་སྟོང་འོག་གཉིས་སྒྲིན་ནག་གི་བརྒྱ་ཁ་
 སྒྲོར་ཀྱི་ནང་བསྐྱང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚུད་པའི་སྟོང་དུ་སྒྲུའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་བསམ། གཟུགས་
 ལ་བསྟེན་པར་བྱ། འཁོར་ལོའི་སྟོང་གི་ཐུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤེ་བརྒྱད་ལ། སད་བསྐྱང་བར་བཀའ་བསྐྱོས་པར་
 བསམ་ཞིང་། མཚན་མོ་ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་རྩི་ཕུམ་སོགས་པ་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །སྒྲིན་བསྐྱས་ཅེས་པའི་དོད་དུ་ཆར་
 སོབ་ཅེས་བྲིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བསྐྱང་མ་སྤེ་བརྒྱད་སྒྲུ་དང་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་
 དབུལ། གསོལ་བ་གདབ། བཀའ་བསྐྱོད་པ་ཏུ་བྱེད། ༥། ར་མོ་ཀྱ་རུ་ཨྲུ་རྩ་ར་ཡེ། རྩེ་བཙན་ས་སྒྲུ་པའི་བྱང་
 བར་ཀྱི་གདམ་པ་དམར་པོ་བསྐྱོར་གསུམ་ལས་རྩེ་བཙན་རིག་བྱེད་མའི་ཆོས་བསྐྱོར་ཀྱི་ནང་ཚན་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་
 སྒྲོན་མོའི་སྒྲོན་ས་ཆར་འབེབས་དང་། སད་བསྐྱང་གི་གདམས་པ་ལ་སྒྲོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། སྒྲོར་བ་
 བྱི་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་རྩིང་མ་ཉིད་སོར་བཞག་ལ་ཆར་འབེབས་བྱེད་རན་ཀྱི་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་
 དུ་ཆར་རྩེས་རིལ་བྱ་ཐོར་ངས་དམར་སྒྲུར་ལ་སྒྲོག་སོགས་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པའི་ཁ་ཚུས་དག་པར་དབྱས་ལ། ཨོ་
 འར་འར་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ལ། སྒྲིན་སྒྲུར་དུ་བསྐྱས་སོགས་སྤེལ་ཆོག་ཡོད་པ་རྣམས། ཆར་སྒྲུར་དུ་སོབ།
 བཟང་བར་སོབ། དུན་བསྐྱངས་ཏེ་རན་པ་སོབ། ཆར་མ་པམས་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའི་ཆད་པ་འོང་
 རོ། །ཞེས་པ་བསྒྱུར། སད་བསྐྱང་ན་འཁོར་ལོའི་རིལ་བྱ་དབྱང་ལ་སྒྲིན་སྒྲུར་ཀྱི་སྒྲགས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱས་
 ལ་ཆོམ་མ་མ་ཐོར་བ་ལུས་བཏབ། སྒྲོགས་བཞི་བ་དན་སྒྲོན་པོའི་མཐར་ཚུ་གཉིས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྲོད་
 མཚམས་འཛིན་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཅས་གཡས་བསྐྱོར་ཀྱི་མཐར་ཅི་ཤིང་གི་བསྐྱོར་བ། ཆབ་སྒྲུའི་ཆས་རང་གི་
 མདུན་དུ་རྫོང་བྱིལ་འཐོར་ནས་མཐུལ་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མཐམ། བདུན་མ་གང་རུང་གོས་བྱང་རྣམས་བཞུགས་
 མོ། །དངོས་གཞི་ནི་ཐོག་མར་འཁོར་ལོ་གང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུ་མིག་དེར་སྒྲུ་ཐེབས་བསམ། ཐེབས་མེད་བསྐྱོག་
 མེད་ཀྱི་ཉིན་ཆབ་སྒྲུ་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཏང་ལ་
 གོང་བཅས་བཞུགས་རྣམས་བཀྱིས་ཏེ། རང་ཉིད་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་ཡུལ་སྒྲོགས་དེས་མཆོན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྟོང་ཇི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནན་ཏན་ཏུ་བསྒོམ་སྟེ་དག་ཏུ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་
 གསུམ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོང་བྱང་ཚུབ་
 སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་×× དམ་
 པའི་×× འཕགས་པའི་×× ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་འབྲུག། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་བུ་གསུམ་ལ་བདག་
 བྱལ་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་བདག་གི་བརྒྱད་ཁྱིལ་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་གྱུ་རུ་
 གུསྟེའི་བསྒོམ་བརྒྱས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བར་བཀྱིའོ། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཆད་
 མེད་བཞི་བསྟོམ། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཆོས་བསྐྱུང་ནོར་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་སྟེ་དང་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཨོ་
 བརྟེ་ས་ལྷ་ཇི་ཅེ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲངས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བྱུང།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། སྒྲ་
 མ་ནམས་ལ་བྱལ་འཆོལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁེན་བཅེ་རུས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད། སྐྱབ་ལ་དངོས་བྱུབ་མཆོག་ཅོལ་བ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བྱལ་འཆོལ་ལོ། །སྟོན་བ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་
 པོ་ཆེ། སྟོན་བ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འཛེན་བ་སྒྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་མེད་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་×× །མཁའ་ལྷ་ར་བྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པའི། །ལུས་འདི་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པར་རབ་སྐྱལ་ནས། །རྟག་ཏུ་གྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་×× །བྱལ་བྱང་འོས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་གྱན་གྱི་བྱངས་སྟེད་ཀྱི། །ལུས་བརྒྱད་པ་ཡི་ནམ་གྱན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་
 བྱལ་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་བ་ནམས། ཨོ་ཨ་མྲི་ཏ་རྩྱུ་པཎྲ་ཀྱིས་བསངས། སྤྲ་སྒྲ་མས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱང་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱང་པའི་ལྷ་
 རྩས་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། རི་མཆོག་ཞལ་ཟས། རོལ་

5

རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་
 བ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་མཆོད་རྗེས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེད་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་
 ལུང་གི། རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་འོད་གྱི་ཅེ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྩལ་གྱི་
 གངས་སྟེད་རིན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འོད་འབྱིན་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་མཉམ་
 འདི་འདོད་དགའའི་དཔལ་འབྱུང་གྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་ལེགས་གནས་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་རི་བཞེན་
 ཀུན་ནས་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་འདི། །ཆོས་དབྱིངས་རི་བཞེན་ནས་མཁའི་དབྱིངས་
 ཀུན་ཀུན་ལ་བྲུབ་ཅིང་སེམས་ཅན་དབྱིངས་མཐའ་རི་སྤྱིད་བར། རྣམ་པར་གནས་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱལ་སྤྲས་རང་རྒྱལ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་
 མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །བདག་གི་ལུས་དང་
 ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གྲུས་པས་
 བྱིད་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཀུན་ནས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ལྗན་པ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་
 གྱིས། །བདག་ལ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བདག་གི་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱི་
 བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཞོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྟེ་སྟུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཐུ་ལ་སྤུ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ།
 སྤྱིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱི། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་པའི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མར་གསོལ་
 བར་འདེབས། །བྱིན་བརྒྱབས་ཆར་རྒྱན་སྤྱར་དུ་སྟོལ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་ཐུན་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་
 འབད་མེད་སྟོལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་སྤྱར་དུ་
 སྟོལ། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་བའི། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འདོད་དགའའི་ཆར་ཆེན་སྤྱར་དུ་སྟོལ། །བསྟན་དང་འཇིག་རྟེན་ལེགས་སྤྱིང་ཞིང་། །བར་
 ཆད་ཀུན་སེལ་དཔལ་འབྱོར་སྟོལ། །ཆོས་སྤང་འོར་ལྷན་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུལ་སེལ་ཆར་རྒྱན་སྤྱར་དུ་

སྟོལ། །མཉམ་མེད་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་པ་ལའ་བསྐྱོས་ལྟར། །ལྟ་སྤྲོད་སྤྲོད་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་སྤྱུང་དང་གཞི་བདག་གིས། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཆོན་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། །འཕྱོ་བ་
 བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་སྤྱིན་བསྐྱུ་ལ། །ཟེམ་ཆར་དཔ་གྱི་འབབས་པའི་རྒྱན། །རི་
 རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་སྤྱུར་དུ་པོལ། །འབྱུང་དང་འབྱས་བུ་རྩ་ལ་སོགས། །མི་ཕྱགས་ཀྱན་གྱི་གསོས་གྱུར་པའི། །ལོངས་
 སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་དང་གཡང་། །མ་ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ནས། །སྤྱ་གཏེ་མིང་ཡང་མི་གྲག་
 ཅིང་། །དཔལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་སྟོལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་འདི་དང་། །བདག་གི་
 ལྷག་བསམ་དག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་འདས་གྱུར་ན། །སྐྱུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཅད་ཀྱིས། །སྤྱུར་
 དུ་འཛིགས་པ་གཏོན་མི་ཟ། །དེ་བས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱུ་བར་མཛོད། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་བཛོད་ལ། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱུར་ས། །བདག་མདུན་གཉིས་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གི་བརྒྱ་ཉི་མ་མི་རོ་དམར་སེར་མགོ་གཡོན་དུ་བསྐྱན་པའི་སྟེང་དུ། །ཀྱ་རུ་ཀྱལ་སྤྱ་མདོག་
 སྤྱོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། །དང་པོ་གཉིས་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། །གཡས་ཀྱི་འོག་མས་ལྷགས་ཀྱས་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ཁར་ནས་བཟུང་བ། །གཡོན་གྱི་འོག་མས་ཞགས་པས་སྤྱིན་བསྐྱུ་ཤིང་སྤྲོད་བརྒྱད་
 བཅིངས་པ། །ཞལ་མཆེ་བའི་སྤྱ་ཀྱ་རུང་ཟད་གཟིགས་ཤིང་འཇུ་མ་ཁྲོའི་ནམ་པར་ཅན། །སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
 རུ་འབྱུར་བྱང་གིས་མཛེས་ཤིང་། །ལང་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་དུ་སྤྱ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་བཛེས་པ།
 དེགས་ལྟེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་རྒྱན་ཞིང་རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱས་དོ་ཤལ་ཅན། །རུས་པའི་
 རྒྱན་ཆ་ལྷས་བརྒྱན་པ། །སྤྱག་གི་སྤྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། །མི་རོ་དམར་སེར་མགོ་གཡོན་དུ་བསྐྱན་
 པའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་བརྒྱ་ལ་གཡས་པའི་བྱང་བ་གཏད་པའི་སྤྱིལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་གྱི་
 བཞུགས་པ། །མདུན་གྱི་བརྒྱ་སྟེང་འོག་གཉིས་སྤྱིན་ནག་གི་བརྒྱ་ཁ་སྤྱོར་གྱི་ནང་དུ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་
 གནས་པའི་སྟེང་སྤྱིན་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་རྩྭ་མཛད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་བཅས་ལ། །ན་མོ་རྩེ་བརྒྱན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་

དང་། སངས་རྒྱས་མཆོས་དགེ་ལུན་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་
 རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྱི་མ་ཐུན་ཞིང་དགེ་བའི་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་
 པར་གྱུར་ཅིག་ ཨོ་ཏྲཱི་ཧྱུྃ་ཨོ་ ཞེས་དང་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀུག་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱིན་འདུས་པ་ལས་
 ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་ཆལ་ཆིལ་དུ་བབ་པས་ལོ་ཏྲོག་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་
 བཞིན་ལེགས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་སྤྲིང་དུ་འཁོར་ལོ་སྤོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཅིབས་རྣམས་ལ་བརྒྱ་དང་ཟླ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ལ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་
 མོ་གྱུང་གི་བཞུགས་ལ། མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུས་སྤྲས་ལ།
 དུར་སྤྱིག་གི་ཟླ་གོས་དང་ཐང་གོས་གསོལ་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱུ་དང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་
 བཀའ་བསྐོས་པས་ཆར་བཟང་པོ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབེབས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐོས་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི།
 ཨོ་ཀྱ་རུ་ནས། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདིར་བས། ཆར་པོ་བཙུག་ ལྷུང་དུ་པོ་བཙུག་ ཅས་སྤེལ་ཆིག་དང་བཅས་པའི་སྤྲགས་བརྒྱ་སྤྲིང་ལ་
 སོགས་པར་བརྒྱས་ལ། བཙོ་མ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་བཀའ་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལྷལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། རང་གི་དཔྱལ་བར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཨོ། ཐུགས་ཁར་ཧྱུྃ། དགེ་བ་འདི་ཡི་ལྷུང་དུ་
 བདག་ རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སོགས་དང་། འཛིག་ཏེན་བདེ་ཞིང་སོགས་དང་། ལྷས་གྱུང་དུས་སུ་ཆར་
 འབེབས་ཤིང་སོགས་དང་། མཁའ་ལ་སྤྱོད་སྤྲིང་རྒྱ་སོགས་དང་། རི་རྣམས་རྩ་སོགས་དང་། ཡལ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་སོགས་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་སོགས་དང་། དགེ་བ་འདི་ཡི་སྤྱི་པོ་ཀུན་སོགས་
 དང་། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསུམ་སོགས་དང་། བགོགས་རིགས་སྤྲིང་
 ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །སོགས་བརྗོ་སྤོན་བཀའ་ཤིས་གང་ཤིས་བརྗོད་པ་ལས་འདི་དགོས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་གི་གཏོར་ན་དུགས་པོ་
 བཞུ་ཆེན་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རིག་བྱེད་མའི་ཆོས་བསྐོར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཁོ་པོས་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་བཞིན་རྒྱུད་གཞོན་བྱ་ཞིང་། སྤོན་ཀ་སང་བསྐྱུང་

བ། སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གོང་དང་འབྲ་བ་ལས་མི་འབྲ་བའི་བྱང་པར་གོང་དུ་བཞག་པ་ལྟར། འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་རིལ་བུ་འབྲུང་ལ་སྤྲིན་སྤྲད་ཀྱི་སྤྲགས་
 གོང་གི་ཡི་གེ་རྩིང་མ་ལྟར་བརྒྱས་སྤྲས་ཞག་ཤེས་སྤྲབ་སྟེ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བཅུག། དངོས་གཞིའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་སྤྲར་དུ་སྟོང་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད།
 སད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སྤྲད་དུ་གསོལ། ཞེས་པར་བསྒྲུར། མཐུན་པའི་རྒྱང་དང་སྤྲིན་བསྤྲས་ལ་ཞེས་པའི་རྗེས་སྤྲ། སད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཀུན་བསྤྲད་ཞིང་། འབྲུང་འབྲས་
 བུ་ཞེས་པ་ནས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཞེས་པའི་བར་སྤྲར། དེ་ལྟར་སྤྲིན་འདུས་པ་ལས་ཞེས་པའི་རྗེས་སྤྲ། སད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྤྲད་ནས་ལོ་
 ཏོག་དང་ཞེས་པ་ནས་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟོས་པས་ཞེས་པའི་བར་སྤྲར། སད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྤྲད་བར་གྱུར་ཞེས་སྤྲར། ཨོྲ་ཀུ་རུ་ནས་བྲག་
 ཏུ་བསྤྲས་ཤིགས། ཞེས་པའི་བར་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་མཐུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སོགས་འདོད་གསོལ་ནས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་བར་གོང་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 དབྱིད་དང་དབྱར་སྟོན་རྣམས་སྤྲ་ཆར་འབེབས་དང་སད་བསྤྲད་སྐབས་སྤྲ་གང་བབ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་བཅས་བཞོམ་རྣམས་ཆོ་གཉིས་བྲས་ལ་གཉིས་ཀ་སྤྲེབས་
 གཅིག་ཏུ་བྲས་ཀྱང་ཆོག་པས་དེ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་མ་གྲུ་རུ་ཀུའེ་སྟོན་མོའེ་སྟོན་མ་ཆར་འབེབས་དང་སད་བསྤྲད་གི་གསལ་བྱེད་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་བཞེན་འབྲུལ་མེད་བཀོད་པ་འདི་ཡང་ས་སྤྲང་ལོ་ཆར་འབེབས་དགོས་བྱུང་ཆེ་དེ་བཞེན་སྤྲར་བ་ཚོམ་འཕྲོ་ལུས་པ་དེ་ཉིད་ལྷགས་ཡོས་ལོ་ནང་ཅམ་ལ་
 ཞུག་སྤྲིགས་པ་འདིས་འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་དང་བཅས་བཞོམས་ཀྱི་བཀོད་པའང་སྟོན་ཆད་བེའུ་བྲམ་ཀྱི་དཔེ་རིས་སྤྲ་མ་བཞུགས་འདུག་ཀྱང་ཁོ་བོས་ལོགས་ན་
 བཀོད་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་ས་སྤྲ་པ་ཀུན་དགའ་ལྟོ་བོས་ཀྱི་བགྲིས་སོ། །འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །